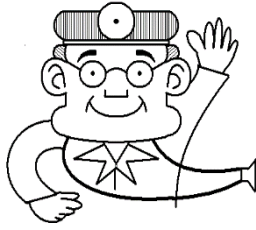


第180回 “いのち” を考える会 報告



—聴覚障害者の医療を考える会—

2020年11月26日（木）18時30分～20時30分

神戸市立総合福祉センター4階 会議室 A,B

参加者 21名（うち聴覚障害者 7名）

テーマ：「コロナ対策、その考えで大丈夫か？」

～ 一つ一つ、ドクターに聞いてみる ～

講師：水間 ^{みずま} ^{よしひろ} 美宏 先生（東神戸病院 内科 / 東灘区）



新型コロナウイルスの感染者が急増する状況で、開催してよいのかを悩み、水間先生とも相談した結果、今だからこそ話す必要があるかもしれないとご意見をいただき、感染対策をしっかりとって開催しました。会場の出入り口と窓は開放し、参加者の検温、一つの机に一人の利用としました。

厚生労働省のホームページを参考に、手の洗い方、マスクの付け外しの仕方、家族に感染が疑われる人がいた場合にどう対処するか、などを学びました。

通訳者の様子を気かけながら、ゆっくりお話しされていたのが印象的でした。

※2020年11月時点の情報ですので、最新の情報は各々ご確認ください

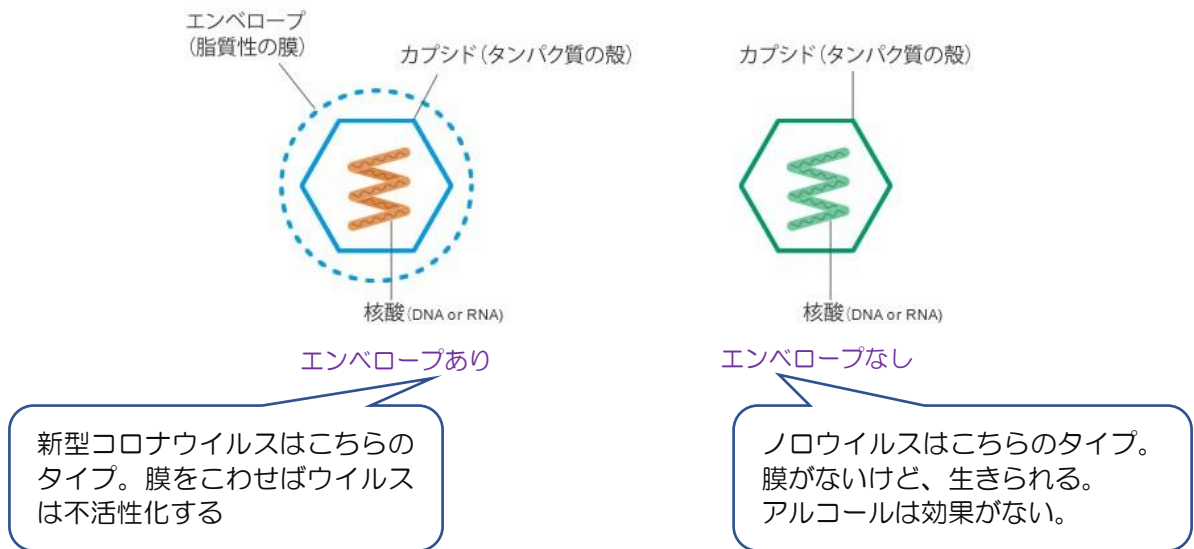
厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●新型コロナウイルスとはどのようなウイルス？

- コロナウイルスの一種で、
- ・新型コロナウイルス
 - ・重症急呼吸器症候群（SARS）ウイルス
 - ・中東呼吸器症候群（MERS）ウイルス
 - ・一般の風邪の原因となるウイルス
- がある

- ・コロナウイルスやインフルエンザウイルスには「エンベロープ」という脂肪の膜があり、粘膜などの細胞に入り込んで増える。ただし、健康な皮膚には入り込めないので、手洗いでウイルスを流したり、石けんや手指消毒用エタノールで膜を壊してウイルスを不活性化することができる。



●新型コロナウイルスはどのように感染する？

- ・飛沫感染：咳やくしゃみ、近い距離で会話することにより、ウイルスが口や鼻、目の粘膜から入って感染する
- ・接触感染：感染した人が、咳やくしゃみを押さえた手で周りの物に触れる→ウイルスが物に付く→他の人がその物に手で触る→その手で口や鼻、目を触ると感染する

※ウイルスはプラスチックの上で 72 時間、段ボールの上で 24 時間生存する

●症状はないが検査が陽性だった人から感染する？

新型コロナウイルスは、症状が出る前から感染します

●新型コロナウイルスにかかると、重症化しやすいの？

風邪のような症状が出てから、5～7 日で急速に悪化し肺炎になることがある。

高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）があると重症化しやすい。若くても、サイトカインストームと呼ばれる過剰な免疫反応を起こして、正常な細胞も攻撃されて重症化することもある。

●新しい生活様式とはなに？

一人一人が基本的な感染対策を心がけることが大切

感染防止のための 3 つの基本

- 人と人との距離をあける
- マスクをつける
- 手洗いをする

①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

日常生活をするうえでの基本的なこと

- ☑こめまに手洗い・手指消毒をする
- ☑こまめに換気をする
- ☑3密を避ける（密集、密接、密閉）
- ☑毎朝の体温測定や健康状態のチェック。熱や風邪の症状がある場合は自宅で過ごす。

●家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合に、家庭で気をつけることは？

1. 部屋を分ける（食事や寝るときも）
2. 感染が疑われる家族の世話は、限られた人が行う
3. マスクをつける
4. こまめに手洗いをする
5. 換気をする
6. 手で触れる共有部分を消毒する
7. 汚れたシーツや衣服を洗濯する
8. ゴミは密閉して捨てる

●講演後の質疑応答より

（ろう者の質問）

Q. 加湿器は感染予防対策になるか？

A. 加湿することはウイルスを飛びにくくするので、良い。

Q. トイレの入り口のドア（個室のドアではない）は開けていたほうがいいのか？閉めたら密閉になるのでは？

A. トイレが混雑することは少ないだろうから、そこは閉めていて良い。ドアノブや水道の蛇口にもウイルスが付いている可能性があるので、そこに触れたあとの消毒の方が大切。手を拭いたペーパータオルを使って蛇口を閉め、手が直接触れないようにする。



Q. 家のトイレには窓がなく、換気扇を回しっぱなしにしている。トイレで咳をしたら、換気扇がウイルスをとってくれるか？

A. ウイルスは時間がたつと下に落ちるので、便座や床の拭き掃除をしてください。

（健聴者の質問）

Q. 外出するのを恐れて、引きこもってしまう高齢者への対応に悩んでいる。

A. 心配し過ぎて外に出ないのも精神的によくないので、外出時はマスクをつけ、手洗いをするということが良いのではないかと。

